

ጦጣ ፈንጣጣ በጣም አልፎ አልፎ የሚከሰት ኢንፌክሽን ነው። በአሜሪካ፣ ካናዳ እና አውሮፓ— በአብዛኛው በማይገኙባቸው አካባቢዎች ውስጥ ቁጥራቸው እየጨመረ የሚሄድ ጉዳዮች ተዘግበዋል። ማወቅ ያለብዎት ነገር እዚህ አለ፡-

የጦጣ ፈንጣጣ ሊያሳምምዎት ይችላል። ሽፍታ ወይም ቁስሎች (ፖክስ) ያስከትላል። ደግሞም ጉንፋን እንዳለብዎ እንዲሰማዎት ሊያደርግ ይችላል.

▶ የጉንፋን ምልክቶች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡-

- ትኩሳት
- ራስ ምታት
- የጡንቻ ህመም እና የጀርባ ህመም
- የጉሮሮ ማበጥ
- ብርድ ብርድ ማለት
- ድካም

▶ ሽፍታ ወይም ቁስሎች እጆች፣ እግሮች፣ ደረት፣ ፊት፣ ብልት ወይም በአፍ ውስጥ ወይም በአፍ ላይ፣ በሴት ብልት፣ እና በፊንጢጣ ላይ ሊሆኑ ይችላሉ።

▶ ቁስሎቹ መዳናቸው በፊት በበርካታ ደረጃዎች ውስጥ ያልፋሉ ይህ ብዙ ሳምንታት ሊወስድ ይችላል።

የጦጣ ፈንጣጣ እንዴት ይሰራጫል?

የጦጣ ፈንጣጣ ካለበት ሰው ጋር በቅርብ፣ በአካል ወይም በቆዳ-ለቆዳ ንክኪ፣ የሚከተሉትን ጨምሮ፡-

- ▶ የእነሱ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ማሳከኮች
- ▶ የነኳቸው ነገሮች፣ ጨርቆች እና ወለሎች
- ▶ የመተንፈሻ አካላት ጠብታዎች ወይም ምራቅ

ይህ በሚከተለው ጊዜ ሊከሰት ይችላል፡-

- ▶ በማቀፍ፣ በመሳም፣ በመንካት፣ በማሸት
- ▶ ቅርብ፣ ወሲባዊ ግንኙነት
- ▶ ለረጅም ጊዜ የሚቆይ የፊት-ለፊት ግንኙነት

ነፍሰ ጡር ሰዎች በእርግዝና ወቅት ሽይረሱን ወደ ፅንሱ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

አዲስ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ሌሎች ምልክቶች ካሉ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ▶ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ
- ▶ አቅራቢ ወይም የጤና መድን ከሌለዎት በአቅራቢያዎ የሚገኝ የጤና መመሪያ ለማግኘት

health.maryland.gov/CSTIP/local ይጎብኙ

ለበለጠ መረጃ

ይህን ኮድ ይቃኙ ወይም

health.maryland.gov/monkeypoxን ይጎብኙ



ይህ ሰነድ ባለፈው አገስት 9፣ 2022 ተሻሻሏል።
ይህ ሰነድ የሚዘመነው አግባብነት ያላቸው
ክለሳዎች ሲደረጉ ብቻ ነው።

የሜሪላንድ የጤና መምሪያ
<https://health.maryland.gov>