

社交聚会、安全性行为和猴痘



什么是猴痘？

猴痘是一种由猴痘病毒引起的罕见感染。在美国、加拿大和欧洲——通常不会发现这种情况的地区，报告了越来越多的病例。

猴痘是一种可以使您生病的感染，包括皮疹（痘），有时还会出现类似流感的疾病。该病毒可以通过密切的个人接触传播，包括在性行为期间。以下是最新信息，可帮助您做出明智的选择，以便在猴痘可能传播的空间中保持健康。

它是如何传播的？

猴痘可通过密切、个人或皮肤接触传播给任何人，包括：

- ▶ 与猴痘患者的猴痘皮疹、疮或痂直接皮肤接触。健康专家认为，这是猴痘目前在美国传播的最常见方式。
- ▶ 直接接触猴痘患者使用过的衣物、床上用品或毛巾等材料。
- ▶ 通过接吻和与猴痘患者长时间面对面接触，密切接触呼吸道飞沫或唾液。
- ▶ 孕妇可以在怀孕期间将病毒传播给胎儿。



这些接触可能发生在：

- ▶ 口交、肛交和阴道性交或接触猴痘患者的生殖器（阴茎、睾丸、阴唇和阴道）或肛门。
- ▶ 拥抱、按摩和接吻。
- ▶ 接触猴痘患者在性交时使用的未经消毒的织物和物体，例如床上用品、毛巾、恋物癖装备和性玩具。

怎么不传播？

- ▶ 该病毒不知道会留在空气中，也不会与猴痘患者共用空域的短时间内传播。
- ▶ 它没有被证明是通过随便说话、路过患有猴痘的人或触摸门把手等物品而传播的。

有什么症状？

- ▶ 猴痘症状通常在接触病毒后两周内开始。
- ▶ 大多数患有猴痘的人会出现皮疹或疮。有些人在出现流感样症状之前（或没有）出现皮疹或溃疡。
 - 流感样症状可能包括：发烧、头痛、肌肉酸痛和背痛、腺体肿胀、发冷、疲劳。
 - 皮疹或溃疡可能出现在手、脚、胸部、面部、阴茎，或口腔、阴道和肛门内部或之上。
 - 疮看起来像丘疹或水泡，可能会疼痛或发痒。在愈合之前，它们将经历几个阶段，包括结痂。
- ▶ 猴痘可以从症状开始传播，直到包括结痂在内的所有疮都愈合并形成新的皮肤层。这可能需要数周时间。

社交聚会、安全性行为和猴痘

您如何降低在近距离、个人或皮肤接触的聚会中感染猴痘的机会，例如狂欢、派对、俱乐部和节日？

- ▶ 考虑在任何聚会或活动中可能发生多少亲密的、个人的、皮肤接触。
- ▶ 人们穿好衣服且不太可能进行皮肤接触的聚会或活动更安全(传播猴痘的可能性较小)。注意可能传播猴痘的活动，如接吻、拥抱、按摩或性交。
- ▶ 穿着最少的聚会和直接的、个人的、皮肤接触的聚会有可能传播猴痘。避免在他人身上看到任何皮疹或疮，并尽可能减少皮肤接触。
- ▶ 几乎不穿衣服且可能发生性行为的空间，例如密室、桑拿浴室或性爱俱乐部，传播猴痘的可能性更高。



如果您感到不适或有任何皮疹或溃疡，请不要参加任何聚会，并致电医疗保健提供者。如果您没有提供者或健康保险，请访问

<https://health.maryland.gov/CSTIP/local> 查找您附近的卫生部门。

如何降低性交时患猴痘的几率？

- ▶ 与您的伴侣讨论最近的任何疾病。
- ▶ 注意您或伴侣身上的新疮或皮疹，包括生殖器(阴茎、睾丸、阴唇和阴道)和肛门。
- ▶ 如果您或您的伴侣最近生病、感觉不适或出现新的皮疹或溃疡，请勿进行密切的个人接触，包括口交、肛交或阴道性交，并致电医疗保健提供者。
- ▶ 如果您或您的伴侣患有猴痘，保护您自己和他人的最佳方式是在您生病时不要进行密切的个人接触，包括口交、肛交或阴道性交，尤其是当您或您的伴侣有任何皮疹或疮时。不要共用床上用品、毛巾、恋物癖装备、性玩具和牙刷等物品。

如果您或您的伴侣患有(或认为您可能患有)猴痘并且您决定发生性行为，以下是降低病毒传播机会的方法：

- ▶ 在没有面对面接触的情况下进行虚拟性行为。
- ▶ 在至少 6 英尺的距离内一起手淫，不要互相接触。
- ▶ 通过在衣服上发生性关系或覆盖任何皮疹或疮来减少皮肤接触。
- ▶ 避免接吻。
- ▶ 做爱后洗手、恋物癖用品、性玩具和任何织物(床上用品、毛巾、衣服)。在 <https://tinyurl.com/ybstmemu> 找到清洁性玩具的有用提示。
- ▶ 限制您的合作伙伴数量，以降低传播猴痘的机会。

如果医疗保健提供者告诉您患有猴痘，您可能被问及在过去 21 天内与您有过亲密接触、个人接触或性接触的人。这是为了帮助阻止猴痘的传播。



更多信息，请扫描此二维码
or visit health.maryland.gov/monkeypox

本文件最后一次修订是 2022 年 8 月 17 日。本档档仅在进行相关修订时更新。

马里兰州卫生部 | <https://health.maryland.gov>

rev 081722A