

التجمعات الاجتماعية والجنس الآمن ومرض جدري القروود

ما هو جدري القروود؟

يعد جدري القروود عدوى نادرة يسببها فيروس جدري القروود. تم الإبلاغ عن عدد متزايد من الحالات في الولايات المتحدة وكندا وأوروبا— وهي مناطق لا يوجد فيها عادةً.

جدري القروود هو عدوى يمكن أن تجعلك مريضاً، بما في ذلك الطفح الجلدي (الجدري)، وأحياناً بمرض شبيه بالإنفلونزا. يمكن أن ينتشر الفيروس من خلال الاتصال الشخصي الوثيق، بما في ذلك أثناء ممارسة الجنس. إليك أحدث المعلومات لمساعدتك على اتخاذ خيارات واعية للمبقاء بصحة جيدة في الأماكن التي يمكن أن ينتشر فيها جدري القروود.

كيف لا ينتشر؟

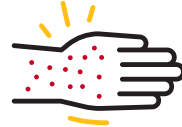
- ◀ من المعروف أن الفيروس لا يبقى في الهواء ولا ينتشر خلال فترات قصيرة من مشاركة المجال الجوي مع شخص مصاب بجدري القروود.
- ◀ لم يتم إثبات انتشاره عن طريق التحدث بشكل تلقائي، أو المشي بجانب شخص مصاب بجدري القروود، أو لمس أشياء مثل مقابض الأبواب.

ما هي الأعراض؟

- ◀ عادة ما تبدأ أعراض جدري القروود في غضون أسبوعين بعد الاتصال بالفيروس.
- ◀ يصاب معظم المصابين بجدري القروود بالطفح الجلدي أو التقرحات. يصاب البعض بطفح جلدي أو تقرحات قبل (أو بدون) أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا.
- يمكن أن تشمل الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا: الحمى والصداع وآلام العضلات والظهر وتورم الغدد والقشعريرة والإجهاد.
- يمكن أن يظهر الطفح الجلدي أو التقرحات على اليدين، القدمين، الصدر، الوجه، القضيب، أو في الداخل أو على الفم، المهبل، والشرج.
- يمكن أن تبدو التقرحات مثل البثور أو الفقاعات، وقد تكون مؤلمة أو مثيرة للحكة. سوف يمرون بعدة مراحل بما في ذلك الجرب، قبل الشفاء.
- ◀ يمكن أن ينتشر جدري القروود من الوقت الذي تبدأ فيه الأعراض حتى تلتئم جميع التقرحات وتتكون طبقة جديدة من الجلد. قد يستغرق هذا عدة أسابيع.

كيف ينتشر؟

يمكن أن ينتشر الفيروس إلى أي شخص من خلال الاتصال الوثيق أو الشخصي أو ملامسة الجلد للجلد، بما في ذلك:



◀ التلامس المباشر من الجلد إلى الجلد مع طفح جلدي أو تقرحات أو قشور من شخص مصاب بجدري القروود. يعتقد خبراء الصحة أن هذه هي الطريقة الأكثر شيوعاً لانتشار جدري القروود في الولايات المتحدة في هذا الوقت.



◀ الملامسة المباشرة للأشياء مثل الملابس أو الفراش أو المناشف التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروود.



◀ التلامس الوثيق مع قطرات الجهاز التنفسي أو اللعاب من خلال التقبيل والاتصال المباشر وجهاً لوجه مع شخص مصاب بجدري القروود.

◀ يمكن للحوامل أن ينشرن الفيروس إلى الجنين أثناء الحمل.

يمكن أن تحدث هذه الأنواع من الملامسة أثناء:



◀ ممارسة الجنس القموي والشرجي والمهبلي أو لمس الأعضاء التناسلية (القضيب والخضيتين والشفرين والمهبل) أو فتحة الشرج لشخص مصاب بجدري القروود.

◀ العناق والتدليك والتقبيل.



◀ لمس الأقمشة والأشياء أثناء ممارسة الجنس التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروود ولم يتم تطهيرها، مثل الفراش والمناشف والألعاب الجنسية.

التجمعات الاجتماعية والجنس الآمن ومرض جدري القروود

كيف يمكنك تقليل فرصة الإصابة بجدري القروود في التجمعات ذات الاتصال الوثيق أو الشخصي أو ملامسة الجلد للجلد، مثل الحفلات والنوادي والمهرجانات؟



إذا شعرت بالمرض أو أصبت بأي طفح جلدي أو تقرحات، فلا تحضر أي تجمعات واتصل بمقدم الرعاية الصحية. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أو تأمين صحي، قم بزيارة <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> للعثور على قسم صحي قريب منك.

- ضع في اعتبارك مدى احتمالية حدوث التلامس الشخصي والوثيق وملامسة الجلد للجلد في أي تجمع أو حدث.
- التجمعات أو الأحداث التي يرتدي فيها الناس ملابس كاملة وليس من المحتمل أن يكون هناك ملامسة من الجلد للجلد تكون أكثر أمانًا (أقل عرضة لانتشار جدري القروود). ضع في اعتبارك الأنشطة مثل التقبيل أو العناق أو التدليك أو ممارسة الجنس، والتي قد تنشر جدري القروود.
- التجمعات التي يوجد فيها حد أدنى من الملابس والاتصال المباشر والشخصي وملامسة الجلد للجلد لديها فرصة لانتشار جدري القروود. تجنب أي طفح جلدي أو تقرحات تراها على الآخرين وقلل من ملامسة الجلد للجلد قدر الإمكان.
- الأماكن التي يتم فيها ارتداء القليل من الملابس ويتم ممارسة الجنس فيها، مثل الغرف الخلفية أو الساونا أو نوادي الجنس، لديها فرصة أكبر لنشر جدري القروود.

كيف يمكنك تقليل فرصتك في الإصابة بجدري القروود أثناء ممارسة الجنس؟

- تحدث إلى شريكك عن أي مرض حديث.
- احذر من التقرحات أو الطفح الجلدي الجديد على جسدك أو على جسد شريكك، بما في ذلك الأعضاء التناسلية (القضيب والخصيتين والشفرين والمهبل) والشرج.
- إذا كنت أنت أو شريكك مريضًا مؤخرًا، تشعر بالمرض الآن، أو تعاني من طفح جلدي جديد أو تقرحات، فلا تقم بأي اتصال شخصي وثيق، بما في ذلك ممارسة الجنس الفموي أو الشرجي أو المهبلي، واتصل بمقدم الرعاية الصحية.
- إذا كنت أنت أو شريكك مصابًا بجدري القروود، فإن أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين هي عدم الاتصال الوثيق والشخصي، بما في ذلك ممارسة الجنس الفموي أو الشرجي أو المهبلي أثناء مرضك، خاصة إذا كنت أنت أو شريكك مصابًا بأي طفح جلدي أو تقرحات. لا تشارك أشياء مثل الفراش والمناشف وأدوات الوثن والألعاب الجنسية وفرشاة الأسنان.
- مارس الجنس الافتراضي دون اتصال شخصي.
- الاستمناء معًا على مسافة ٦ أقدام على الأقل، دون لمس بعضكما البعض.
- قلل من ملامسة الجلد للجلد عن طريق ممارسة الجنس بملابسك أو تغطية أي طفح جلدي أو تقرحات.
- تجنب التقبيل.
- اغسل يديك وأدوات الوثن والألعاب الجنسية وأي أقمشة (الفراش والمناشف والملابس) بعد ممارسة الجنس.
- اعثر على نصائح مفيدة لتنظيف الألعاب الجنسية على <https://tinyurl.com/ybstmemu>
- قلل عدد شركائك لتقليل فرص انتشار جدري القروود.

إذا أخبرك أحد مقدمي الرعاية الصحية أنك مصاب بجدري القروود، فقد يتم سؤالك عن الأشخاص الذين اتصلت بهم اتصال وثيق أو شخصي أو جنسي خلال الـ ٢١ يومًا الماضية. هذا للمساعدة في الحد من انتشار جدري القروود.

لمزيد من المعلومات، يرجى مسح هذا الرمز إلكترونيًا أو زيارة health.maryland.gov/monkeypox

تم مراجعة هذه الوثيقة آخر مرة في ١٧ أغسطس ٢٠٢٢. يتم تحديث هذه الوثيقة فقط عند إجراء المراجعات ذات الصلة.

