

يعد جدري القروود عدوى نادرة يسببها فيروس جدري القروود. تم الإبلاغ عن عدد متزايد من الحالات في الولايات المتحدة وكندا وأوروبا—وهي مناطق لا يوجد فيها عادةً. يمكن أن يجعلك جدري القروود مريضاً بما في ذلك الطفح الجلدي أو التقرحات (الجدري)، أحياناً ممرض شبيه بالإنفلونزا.

كيف ينتشر؟

يمكن أن ينتشر الفيروس إلى أي شخص من خلال الاتصال الوثيق أو الشخصي أو ملامسة الجلد للجلد، بما في ذلك:



يمكن للحوامل أن ينشرن الفيروس إلى الجنين أثناء الحمل



عن طريق الرذاذ التنفسي أو لعاب الشخص المصاب بجدري القروود



ملامسة الأشياء والأقمشة (الملابس أو الفراش أو المناشف) والأسطح التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروود



ملامسة الطفح الجلدي لجدري القروود أو التقرحات أو الجرب

- لمس الأقمشة والأشياء أثناء ممارسة الجنس التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروود، مثل الفراش والمناشف والألعاب الجنسية
- ◀ يمكن أن ينتشر الفيروس في السوائل أو الصديد من تقرحات جدري القروود. لم يعرف بعد ما إذا كان موجوداً في السائل المنوي أو السوائل المهبلية.

- ◀ يمكن أن تحدث هذه الأنواع من الملامسة أثناء:
 - العناق والتقبيل واللمس والتدليك
 - الاتصال الجنسي الوثيق
 - الاتصال المباشر وجهاً لوجه مع شخص مصاب بجدري القروود لفترات طويلة

ما هي الأعراض؟

- ◀ يسبب جدري القروود طفح جلدي أو تقرحات. يمكن أن يجعلك أيضاً تشعر وكأنك مصاب بالإنفلونزا.
- ◀ يمكن أن تشمل الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا ما يلي:
 - حمى
 - تورم الغدد
 - صداع الرأس
 - آلام في العضلات
 - وآلام في الظهر
 - قشعريرة
 - إجهاد
- ◀ يمكن أن يظهر الطفح الجلدي أو التقرحات على اليدين، القدمين، الصدر، الوجه، القضيب، أو في الداخل أو على الفم، المهبل، والشرج.
- ◀ يمكن أن تبدو التقرحات مثل البثور أو الفقاعات، وقد تكون مؤلمة أو مثيرة للحكة.
- ◀ سوف يمرون بعدة مراحل بما في ذلك الجرب، قبل الشفاء.
- ◀ يمكن أن ينتشر جدري القروود من الوقت الذي تبدأ فيه الأعراض حتى تلتئم جميع التقرحات وتكون طبقة جديدة من الجلد—قد يستغرق ذلك عدة أسابيع.

ما الذي يجب أن تفعله إذا كان لديك أعراض

إذا كان لديك طفح جلدي جديد أو غير مبرر أو تقرحات أو أعراض أخرى...

- ◀ اذهب إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أو تأمين صحي، قم بزيارة <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> للعثور على قسم صحي قريب منك.
- ◀ عندما تذهب لمقدم الرعاية الصحية لاحتمال إصابتك بجدري القروود، ذكرهم أن هذا الفيروس قد ينتشر في المجتمع.
- ◀ تجنب الاتصال الجسدي الوثيق مع أي شخص حتى تتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية.

إذا كنت أنت أو شريكك مصابين بجدري القروود...

- ◀ اتبع توصيات العلاج والوقاية لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- ◀ تجنب الاتصال الجسدي الوثيق مع أي شخص حتى تلتئم جميع التقرحات وتشكل طبقة جديدة من الجلد.

لمزيد من المعلومات، يرجى مسح هذا الرمز إلكترونياً
أو زيارة health.maryland.gov/monkeypox

تم مراجعة هذه الوثيقة آخر مرة في 17 أغسطس 2022. يتم تحديث هذه الوثيقة فقط عند إجراء المراجعات ذات الصلة.

