

Hablemos sobre la **viruela del mono**

La viruela del mono es una infección poco frecuente. Recientemente se han informado algunos casos en EE.UU., Canadá y Europa, zonas en las que no suele encontrarse. Esto es lo que debe saber:

La viruela del mono puede hacer que se enferme. Provoca un sarpullido o llagas (viruela). También puede hacer que se sienta como si tuviera gripe.

▶ Los síntomas de la gripe pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de espalda
- Ganglios inflamados
- Escalofríos
- Fatiga

▶ El sarpullido o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara, el pene o en su interior o en la boca, la vagina y el ano (trasero).

▶ Las llagas pasarán por varias etapas antes de curarse. Esto puede llevar varias semanas.

¿Cómo se contagia la viruela del mono?

A través del contacto estrecho, personal o de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono, lo que incluye:

- ▶ El sarpullido, llagas o costras de la persona
- ▶ Objetos, telas y superficies que hayan tocado
- ▶ Las gotas de la respiración o la saliva de la persona

Esto puede producirse:

- ▶ Al hablar de cerca con alguien
- ▶ Al abrazar, besar, tocar, masajear
- ▶ Al mantener contacto sexual estrecho

¿Qué debo hacer si tengo un nuevo sarpullido, llagas u otros síntomas?

- ▶ Llame a su proveedor de atención médica
- ▶ Si no cuenta con un proveedor o con seguro médico, visite health.maryland.gov/CSTIP/local para encontrar un departamento de salud cerca de usted

Para obtener más información

Escanee este código o visite

health.maryland.gov/monkeypox



Este documento fue revisado por última vez el 10 de junio de 2022.

Departamento de salud de Maryland
<https://health.maryland.gov>