Vacunas recomendadas para adultos mayores de 19 años en Maryland

Vacuna/agente inmunizante	Embarazo	19–49 años	50–64 años	65 años o más
Vacunación contra el COVID-19	Vacuna contra el COVID-19 actualizada anualmente	Vacuna contra el COVID-19 actualizada anualmente		Vacuna contra el COVID-19 actualizada anualmente (seguida de una segunda dosis 6 meses después)
Vacunación contra la influenza/gripe	Vacuna antigripal actualizada anualmente (solo vacuna antigripal inyectable estándar; NO usar la vacuna en aerosol nasal)	Vacuna antigripal actualizada anualmente (vacuna antigripal inyectable estándar o en aerosol nasal)	Vacuna antigripal actualizada anualmente (solo la vacuna estándar contra la gripe)	Vacuna antigripal actualizada anualmente (se prefieren las vacunas antigripales inyectables de dosis alta, recombinantes o con adyuvante)
Vacunación contra el virus sincicial respiratorio	1 dosis por temporada, entre las 32 y 36 semanas, si el paciente no se vacunó previamente	1 dosis si el paciente está inmunocomprometido	1 dosis (de 50 a 74 años, si el paciente es de alto riesgo)	1 dosis (si el paciente tiene 75 años o más)
Vacunación contra el tétano, la difteria y la tosferina	1 dosis de Tdap entre las semanas 27 y 36 de cada embarazo	1 dosis de Td o Tdap para el tratamiento de heridas, según las circunstancias		
		1 dosis de Tdap, seguida de una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años		
Vacunación contra el sarampión, las paperas y la rubéola	No se recomienda	1 o 2 dosis, según las circunstancias (si el paciente nació en 1957 o después)		2 dosis para el personal de cuidados de salud dependiendo de las circunstancias.
Vacunación contra la varicela	No se recomienda	2 dosis (si el paciente nació en EE. UU. en 1980 o después)	2 dosis	
Vacuna recombinante contra el herpes zóster		2 dosis si el paciente está inmunocomprometido	2 dosis	
Vacunación contra el virus del papiloma humano	No se recomienda	2 o 3 dosis, según la edad al momento de la primera vacunación	Esquema de vacunación completo hasta los 45 años	
Vacunación con la vacuna neumocócica conjugada	En circunstancias especiales	1 dosis en circunstancias especiales	1 o 2 dosis, según la vacuna	1 dosis si el paciente no se vacunó previamente
				Dosis adicional, según la(s) vacuna(s) recibida(s)
Vacunación contra la hepatitis A	En circunstancias especiales	2, 3 o 4 dosis, según la vacuna.		
Vacunación contra la hepatitis B	Si el paciente no se vacunó previamente	2, 3 o 4 dosis, según la vacuna o la afección (de 19 a 59 años)		
Vacunación contra el meningococo A, C, W, Y y B	En circunstancias especiales	1 o 2 dosis, según las circunstancias		
Vacunación contra el meningococo B (MenB)	En circunstancias especiales (si el paciente es de alto riesgo durante un brote activo)	2 o 3 dosis, según la vacuna y las circunstancias		
		de 19 a 23 años en entornos de convivencia colectiva		
Vacunación contra *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)		1 o 3 dosis, según las circunstancias		
Vacunación contra la mpox	En circunstancias especiales (si se sabe o se sospecha que hubo exposición)	2 dosis		
Vacunación contra la poliomielitis	En circunstancias especiales	Esquema de vacunación completo de 3 dosis si no se completó la vacunación		

Leyenda

Recomendado para adultos que cumplen con el requisito de edad, no cuentan con documentación de vacunación o, para algunas enfermedades, no presentan evidencia de una infección previa.

Recomendado para adultos que presentan un factor de riesgo adicional u otra circunstancia.

Sin recomendación/no aplica

Por qué se recomiendan estas vacunas

Las vacunas son la mejor manera de proteger a su hijo, a su familia y a su comunidad contra enfermedades graves. Ayudan a que los bebés, los niños y los adultos desarrollen defensas sólidas contra las enfermedades. En personas de todas las edades, especialmente aquellas con problemas de salud preexistentes, las vacunas pueden reducir o prevenir enfermedades que pueden ser peligrosas. Las vacunas en los EE. UU. se someten a rigurosas pruebas y a un control continuo para garantizar su seguridad. Las vacunas recomendadas cuentan con el respaldo de los principales grupos médicos del país, entre ellos la Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, así como de expertos del Departamento de Salud de Maryland (MDH).
Si tiene preguntas sobre alguna vacuna, consulte a su médico.

De acuerdo con la ley de Maryland (Health-General §18-112, o «The Vax Act»), el Secretario de Salud de Maryland recomendará las vacunas, los estudios de detección y los servicios preventivos para el estado a partir del 1 de julio de 2026. Estos servicios de vacunación recomendados deberán estar cubiertos, sin costos de bolsillo, por ciertos planes de seguro regulados. Algunas escuelas y empleadores, como los hospitales y los establecimientos que brindan cuidados prolongados, pueden tener determinados requisitos en cuanto a la presentación de comprobantes de vacunación o documentación que acredite la inmunidad de sus empleados.

Información adicional

- Para consultar las recomendaciones para niños de hasta 18 años, consulte Vacunas recomendadas para niños en Maryland en health.maryland.gov/recommendedvaccines.
- La información sobre los requisitos y las recomendaciones de vacunación para viajes está disponible en vaccineinformation.org.
- Para la vacunación de personas con inmunodeficiencias, consulte la AAFP.
- Antes de administrar una dosis de cualquier vacuna, los profesionales de la salud deben proporcionar al paciente, padre, madre o tutor legal la Declaración de información sobre la vacuna (VIS, en inglés) más actualizada correspondiente a esa vacuna específica. Se pueden encontrar copias de estas declaraciones en el sitio web de los CDC y están disponibles en más de 30 idiomas en Immunize.org.
- De conformidad con la ley de Maryland §18–109(d)(6)(iii), todas las vacunas administradas en Maryland deben notificarse a ImmuNet, el Sistema seguro de Información sobre Inmunizaciones de Maryland, a fin de mantener registros completos de todos los proveedores de atención médica en todo el estado.
- Las vacunas no deben administrarse cuando existe una contraindicación. Para obtener información sobre las contraindicaciones frecuentes, incluidas las inmunodeficiencias, consulte a su profesional de la salud o el Calendario de vacunación recomendado para adultos según la enfermedad u otra indicación de la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP, en inglés)(Tabla 2).
- Para obtener información sobre el momento adecuado y los intervalos entre las vacunas, incluidas las vacunas atrasadas, consulte a su profesional de la salud o visite Immunize.org.
- Informe los eventos adversos clínicamente significativos al Sistema de Notificación de Eventos Adversos de las Vacunas (VAERS, en inglés) en www.vaers.hhs.gov o llamando al 800-822-7967. Cualquier persona puede notificar al VAERS un evento adverso (posible efecto secundario negativo). Los profesionales de la salud deben notificar determinados eventos adversos, y los fabricantes de vacunas deben notificar todos los eventos adversos de los que tengan conocimiento. El VAERS no está diseñado para determinar si una vacuna causó un problema de salud, pero se utiliza para detectar patrones inusuales o inesperados que puedan indicar un problema de seguridad.
- El Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por Vacunas (VICP, en inglés) es una alternativa al sistema legal tradicional que no requiere determinar culpabilidad para resolver las reclamaciones por lesiones causadas por las vacunas. Las vacunas contra la mpox y contra el COVID-19 están cubiertas por el Programa de Compensación por Lesiones Causadas por Contramedidas (CICP, en inglés). Algunas vacunas no están cubiertas por ninguno de los dos programas. Para obtener más información, consulte www.hrsa.gov/vaccinecompensation o www.hrsa.gov/cicp.

Los profesionales de la salud consultan el calendario de vacunación para adultos de la Academia Americana de Médicos de la Familia (AAFP, en inglés) y las recomendaciones del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, en inglés) (ACOG) para obtener orientación clínica, incluidas las dosis y las circunstancias especiales.

Recomendaciones por vacuna o agente inmunizante	Recomendación del MDH
Vacunación contra el COVID-19 El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar o falta de aire, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión nasal o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea. Los síntomas más graves incluyen niveles bajos de oxígeno en sangre, dificultad respiratoria grave o daño pulmonar significativo, todos los cuales pueden desencadenar complicaciones potencialmente mortales. Los adultos mayores y las personas que presentan determinadas enfermedades preexistentes tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente. Las afecciones posteriores al COVID-19 (también conocidas como COVID persistente) pueden incluir una amplia variedad de problemas de salud que pueden durar cuatro semanas o más después de contraer el COVID-19.	**El MDH recomienda** la vacuna contra el COVID-19 actualizada anualmente para todos los adultos de 19 a 64 años. Los adultos de 65 años o más deben recibir una segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada 6 meses después de la dosis inicial para ayudar a mantener la protección, ya que la inmunidad disminuye con el tiempo. Es especialmente importante vacunarse si tiene 65 años o más, presenta un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 o nunca recibió una vacuna contra el COVID-19. La vacuna contra el COVID-19 actualizada anualmente también se recomienda durante el embarazo o el período posparto, incluso durante la lactancia. Puede obtener más información en la página web del MDH sobre el COVID-19.
Vacunación contra la influenza/gripe La influenza, también conocida como gripe, es una infección viral muy contagiosa que afecta el sistema respiratorio (la nariz, la garganta y los pulmones), pero también puede afectar los sistemas musculoesquelético y gastrointestinal y, con menor frecuencia, el cerebro. La gripe puede causar una enfermedad de leve a grave y puede provocar la muerte. Las vacunas antigripales se actualizan anualmente para cada temporada de gripe (generalmente de octubre a mayo), y se ha demostrado que la vacuna previene la gripe y reduce la gravedad de una infección por el virus de la gripe. La vacuna antigripal de virus vivos atenuados (LAIV, en inglés, o vacuna en aerosol nasal) puede administrarse sin una inyección. No debe administrarse a personas inmunocomprometidas, embarazadas o que vivan con una persona gravemente inmunocomprometida.	**El MDH recomienda** una dosis anual de la vacuna antigripal actualizada para todos los adultos de 19 a 64 años. La dosis actualizada debe recibirse antes de que finalice octubre para obtener una protección óptima durante la temporada de enfermedades respiratorias. Se recomienda que los adultos de 65 años o más reciban una vacuna antigripal inyectable de dosis alta, recombinante o con adyuvante para obtener una mayor protección, cuando esté disponible, pero no deben retrasar la vacunación para obtener una de estas vacunas. También se recomienda una dosis durante el embarazo o el período posparto, incluso durante la lactancia; la vacuna en aerosol nasal o la vacuna mRNA no se recomiendan durante el embarazo. Puede obtener más información en la página web del MDH sobre la influenza.
Vacunación contra el virus sincicial respiratorio El virus sincicial respiratorio (VSR) es un virus respiratorio frecuente que generalmente causa síntomas leves similares a los de un resfriado. El VSR se transmite a través de las gotas que se expulsan al toser o estornudar, o por contacto directo con una persona infectada o con una superficie que tenga el virus, generalmente durante los meses de otoño e invierno. Los bebés y los adultos mayores o que presentan determinados factores de riesgo tienen mayor probabilidad de desarrollar una enfermedad grave, como bronquiolitis o neumonía (infecciones de las vías respiratorias inferiores del tórax o los pulmones), que puede provocar hospitalización o incluso la muerte. Actualmente, existen vacunas nuevas contra el VSR para adultos mayores y personas embarazadas durante el tercer trimestre, así como tratamientos con anticuerpos monoclonales para recién nacidos, a fin de protegerlos contra una enfermedad grave.	**El MDH recomienda** que los adultos de 50 a 74 años que presentan un alto riesgo reciban una dosis de la vacuna contra el VSR, y que todos los adultos de 75 años o más reciban una dosis si no se vacunaron previamente. Lo ideal es administrarla a fines del verano y principios del otoño, antes de que el VSR comience a propagarse en las comunidades. No se recomiendan dosis adicionales. Los adultos menores de 50 años que estén inmunocomprometidos deben consultar a su profesional de la salud. Durante el embarazo, se recomienda una sola dosis de la vacuna contra el VSR (Abrysvo) entre las semanas 32 y 36 de embarazo, idealmente entre septiembre y marzo, durante la temporada de mayor circulación del VSR. No se recomienda repetir la vacunación en embarazos posteriores. Puede obtener más información en la página web del MDH sobre el virus sincicial respiratorio (VSR) y en Prevención de los virus respiratorios: preguntas frecuentes.

Vacunación contra la difteria, el tétano y la tosferina (pertussis)

La vacuna combinada Tdap puede prevenir el tétano, la difteria y la tosferina (también conocida como pertussis). El tétano ingresa al organismo a través de cortes o heridas y provoca contracciones musculares dolorosas y prolongadas. Puede ocasionar problemas de salud graves, como incapacidad para abrir la boca, dificultad para tragar y respirar o incluso la muerte. La difteria y la tosferina se transmiten por contacto cotidiano, por ejemplo, cuando una persona infectada habla, tose o estornuda. La difteria puede provocar dificultad para respirar, insuficiencia cardíaca, parálisis o incluso la muerte. La tosferina puede causar ataques de tos incontrolables y violentos que dificultan la respiración, la alimentación o la ingesta de líquidos. Puede ser extremadamente grave, y causar neumonía, convulsiones, daño cerebral o incluso la muerte.

El MDH recomienda que los adultos reciban una dosis de la vacuna Tdap si nunca recibieron una, seguida de una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. En caso de una herida, puede ser necesaria una dosis de refuerzo de una vacuna que contenga toxoide tetánico, según el tipo de lesión y los antecedentes de vacunación. Durante el embarazo, se recomienda una dosis durante el tercer trimestre (idealmente entre las semanas 27 y 36) de cada embarazo, independientemente del tiempo transcurrido desde la última dosis. También puede administrarse durante el período posparto, incluso durante la lactancia.

Puede obtener más información en las páginas web del MDH sobre tétano, difteria y tos ferina.

Vacunación contra el sarampión, las paperas y la rubéola

La vacuna combinada triple viral (MMR, en inglés) protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola. El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que causa fiebre alta y una erupción generalizada en todo el cuerpo. La infección por sarampión puede afectar los sistemas respiratorio e inmunitario y el sistema nervioso central. Las paperas son una enfermedad conocida por causar inflamación y dolor en las glándulas salivales debajo de la mandíbula, lo que puede provocar una característica hinchazón de las mejillas y complicaciones potencialmente graves, como meningitis, pérdida de la audición y disminución de la fertilidad. La rubéola, también llamada “sarampión alemán”, es una enfermedad que generalmente causa síntomas leves similares a los de la gripe y una erupción. Puede causar defectos congénitos en el bebé de una persona embarazada infectada. Estas tres infecciones se transmiten fácilmente de una persona a otra.

El MDH recomienda que los adultos nacidos en 1957 o después reciban al menos una dosis de la vacuna MMR si no cuentan con comprobantes de inmunidad (como documentación de vacunación previa, evidencia de inmunidad de laboratorio o antecedentes de la enfermedad). Por lo general, se considera que los adultos nacidos antes de 1957 son inmunes debido a la exposición previa. Todo el personal de atención de la salud, independientemente de su año de nacimiento, debe contar con la vacunación correspondiente o documentación que acredite su inmunidad. No se recomienda durante el embarazo.

Puede obtener más información en las páginas web del Departamento de Salud de Maryland (MHD) sobre el sarampión, las paperas y la rubéola.

Vacunación contra la varicela

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela-zóster, que se transmite fácilmente por el aire o mediante el contacto físico. Los síntomas de la varicela incluyen una erupción cutánea con ampollas que causa mucha picazón y fiebre. La infección puede causar problemas graves, especialmente en personas embarazadas, niños pequeños y personas que presentan afecciones que afectan su sistema inmunitario. Las personas pueden presentar cientos de ampollas, que pueden provocar una infección bacteriana que se propague al torrente sanguíneo, los pulmones (neumonía) o el cerebro (encefalitis). La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la varicela quedan protegidas de por vida, y la vacuna reduce el riesgo de desarrollar herpes zóster más adelante.

El MDH recomienda que los adultos que no cuenten con comprobantes de inmunidad contra la varicela (como documentación de vacunación previa, evidencia de inmunidad de laboratorio, antecedentes de la enfermedad o haber nacido en los EE. UU. antes de 1980) reciban dos dosis de la vacuna contra la varicela. No se recomienda durante el embarazo.

Puede obtener más información en la hoja informativa del MDH sobre la varicela.

Vacuna recombinante contra el herpes zóster

El herpes zóster es una erupción dolorosa causada por la reactivación del virus de la varicela (varicela-zóster), que permanece inactivo en las células nerviosas del organismo después de recuperarse de la varicela durante la infancia. Por lo general, el herpes zóster comienza con una sensación de ardor, hormigueo o entumecimiento en un lado del cuerpo, seguida de una erupción con ampollas que puede tardar varias semanas en curarse. Casi un tercio de las personas desarrollará herpes zóster a lo largo de su vida. La mayoría de las personas lo presenta una sola vez, pero puede ocurrir más de una vez.

El MDH recomienda dos dosis de la vacuna contra el herpes zóster para todos los adultos de 50 años o más, así como para los adultos más jóvenes que tengan un sistema inmunitario debilitado.

Puede obtener más información sobre el herpes zóster en familydoctor.org.

Vacunación contra el virus del papiloma humano

El HPV, o virus del papiloma humano, es un virus frecuente que puede causar seis tipos diferentes de cáncer. La infección por el HPV se transmite mediante el contacto íntimo, en ocasiones se asocia con verrugas genitales, pero con frecuencia no presenta síntomas. El HPV puede causar problemas de salud graves, incluidos cánceres de boca, garganta, cuello uterino y órganos genitales. Una vez que una persona ha estado expuesta al virus y se ha infectado, no existe un tratamiento para la infección en sí; sin embargo, la vacunación puede prevenir más del 90 % de los cánceres causados por el virus.

El MDH recomienda la vacuna contra el HPV para los adultos de 18 a 26 años. Además, los adultos de 27 a 45 años pueden decidir completar el esquema de vacunación después de consultar con su profesional de la salud. No se recomienda durante el embarazo; si se comenzó un esquema de vacunación, se deben posponer las dosis restantes hasta después del embarazo.

Puede obtener más información en la página web del MDH sobre el HPV.

Vacunación con la vacuna neumocócica conjugada

La vacuna neumocócica conjugada puede prevenir la enfermedad neumocócica, que comprende cualquier enfermedad causada por bacterias neumocócicas, incluida la neumonía (infección de los pulmones), las infecciones de oído, las infecciones de los senos paranasales, la meningitis (infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal) y la bacteriemia (infección del torrente sanguíneo). Los niños pequeños, las personas mayores y las personas con enfermedades preexistentes, como la enfermedad de células falciformes, tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir a causa de la enfermedad neumocócica.

El MDH recomienda la vacuna neumocócica para todos los adultos de 50 años o más, así como para los adultos más jóvenes que presentan determinadas afecciones crónicas o un sistema inmunitario debilitado, a fin de protegerlos contra infecciones graves de los pulmones y la sangre. Puede administrarse durante el embarazo a las personas que presentan un alto riesgo.

Puede obtener más información en la hoja informativa del MDH sobre la enfermedad neumocócica.

Vacunación contra la hepatitis A

La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Es muy contagiosa y puede transmitirse a través de alimentos o agua contaminados. Las personas que contraen hepatitis A pueden sentirse enfermas durante algunas semanas o meses y presentar síntomas como fiebre, cansancio o malestar general, pérdida del apetito, diarrea, náuseas, malestar abdominal, orina de color oscuro e ictericia (coloración amarillenta de los ojos y la piel). En casos raros, la hepatitis A puede causar insuficiencia hepática e incluso la muerte.

El MDH recomienda de dos a cuatro dosis de la vacuna contra la hepatitis A (según el tipo de vacuna) para los adultos que presentan un mayor riesgo de exposición, por ejemplo, debido a viajes, determinadas enfermedades o factores relacionados con el estilo de vida. Puede administrarse durante el embarazo a las personas que presentan un alto riesgo o que padecen una enfermedad grave causada por el virus.

Puede obtener más información en la hoja informativa del MDH sobre la hepatitis A.

Vacunación contra la hepatitis B

La hepatitis B es un virus que puede dañar el hígado y provocar problemas de salud de por vida. La infección crónica puede causar daño hepático, insuficiencia hepática, cáncer de hígado o incluso la muerte. La hepatitis B se transmite a través de la sangre o los líquidos corporales, y los adultos que tienen la infección pueden no saber que portan el virus. Los recién nacidos pueden contraer hepatitis B durante el parto (hepatitis B perinatal) si la madre está infectada con el virus de la hepatitis B.

El MDH recomienda de dos a cuatro dosis de la vacuna contra la hepatitis B (según la vacuna y las dosis recibidas anteriormente) para los adultos menores de 60 años, así como para los adultos mayores que presentan factores de riesgo conocidos o que desean protegerse contra el virus. Este esquema se recomienda durante el embarazo para las personas que no se hayan vacunado previamente.

Puede obtener más información en la hoja informativa del MDH sobre la hepatitis B.

Vacunación contra el meningococo A, C, W, Y y B

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana grave que se transmite mediante el contacto cercano con una persona infectada. La enfermedad aparece rápidamente, con síntomas similares a los de una gripe grave, y empeora rápidamente en cuestión de horas o de unos pocos días. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza intenso, rigidez de cuello, náuseas y vómitos, erupción cutánea, confusión y sensibilidad a la luz. Las dos formas más frecuentes y peligrosas son la meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal) y la septicemia (infección del torrente sanguíneo), que pueden causar complicaciones graves, incluida la muerte.

El MDH recomienda la vacuna antimeningocócica ACWY para proteger contra la enfermedad meningocócica causada por los serogrupos A, C, W y Y a los adultos que no estén vacunados y presenten un mayor riesgo de exposición debido a determinadas enfermedades, viajes o entornos de convivencia, como las residencias estudiantiles. Puede administrarse durante el embarazo a las personas que presentan determinados factores de riesgo.

El MDH recomienda la vacuna antimeningocócica B a las personas que presentan un mayor riesgo debido a determinadas afecciones del sistema inmunitario, al trabajo de laboratorio o a un brote local, y a los adolescentes y adultos jóvenes sanos de 16 a 23 años que decidan vacunarse después de consultar con su médico, con una edad preferente para la administración de entre 16 y 18 años. Esto es especialmente importante para los jóvenes que viven en residencias estudiantiles o en entornos de convivencia colectiva. No se recomienda durante el embarazo, excepto en personas que presentan un alto riesgo.

Puede obtener más información en la hoja informativa del MDH sobre la enfermedad meningocócica.

Vacunación contra *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)

La Hib es una bacteria que puede causar distintos tipos de infecciones. Estas infecciones suelen afectar a niños menores de 5 años, pero también pueden afectar a adultos que presentan determinadas enfermedades. La Hib puede causar una enfermedad leve (infecciones de oído o bronquitis) o una enfermedad grave (infecciones invasivas del torrente sanguíneo y meningitis). Las infecciones graves por Hib requieren tratamiento hospitalario y, en algunos casos, pueden causar la muerte.

El MDH recomienda una o tres dosis, según la afección, para los adultos que presentan determinadas enfermedades de alto riesgo, como no tener un bazo funcional o haberse realizado un trasplante de médula ósea.

Puede obtener más información en la hoja informativa del MDH sobre la Hib.

Vacunación contra la mpox

La mpox es una enfermedad viral causada por el virus de la mpox que se transmite mediante contacto cercano y personal, incluido el contacto piel con piel. Por lo general, causa una erupción dolorosa o con picazón, con ampollas llenas de líquido, acompañada de síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares, que pueden dar lugar a complicaciones como infecciones cutáneas graves, neumonía o pérdida de la visión. La enfermedad suele durar entre 2 y 4 semanas.

El MDH recomienda dos dosis de la vacuna contra la mpox para las personas mayores de 18 años que presentan un mayor riesgo de infección debido a brotes recientes, redes sexuales o riesgos laborales. No se recomienda durante el embarazo, pero puede considerarse si se sabe que hubo exposición al virus o si existe un alto riesgo de contraerlo.

Puede obtener más información en la página web del MDH sobre la mpox.

Vacunación contra la poliomielitis

La poliomielitis es una enfermedad muy contagiosa causada por el poliovirus. La poliomielitis puede transmitirse a través de la saliva o las heces. Afecta principalmente al sistema nervioso y puede causar parálisis irreversible. La poliomielitis fue alguna vez una de las enfermedades más temidas en los Estados Unidos y, si bien el poliovirus salvaje ya no circula, es fundamental mantener al día la vacunación para seguir protegidos.

El MDH recomienda tres dosis para cualquier adulto que no esté vacunado o que no esté seguro de su estado de vacunación. Si una persona ya recibió el esquema completo de vacunación, pero presenta un alto riesgo de exposición, incluso debido a viajes a determinados países o al trabajo en un laboratorio, puede recibir una única dosis de refuerzo. No se recomienda durante el embarazo, excepto en personas que presentan un alto riesgo de exposición.

Puede obtener más información sobre la poliomielitis en familydoctor.org.