



TRICOMONIASIS:

Guía para parejas que recibieron EPT



¿Por qué recibo medicamentos o una receta?

- » Su pareja fue diagnosticada con tricomoniasis. Es posible que usted también tenga tricomoniasis. Se trata de una infección de transmisión sexual (ITS). Las ITS se contagian a través del sexo oral, vaginal o anal. La buena noticia es que, una vez que reciba tratamiento, no contagiará a otras personas.
- » La tricomoniasis es fácil de tratar (curar) tomando un medicamento llamado metronidazol o Flagyl. El metronidazol es muy seguro.
- » Su pareja sexual recibió tratamiento. Usted también necesita tratamiento. Por eso el proveedor de atención médica le entregó a su pareja un medicamento o una receta para usted. Recibir tratamiento de esta manera, sin ver a un proveedor de atención médica, se denomina terapia acelerada para la pareja (Expedited Partner Therapy, EPT).

¿Qué debo saber sobre la tricomoniasis?

- » La mayoría de las personas con tricomoniasis no presentan síntomas (señales de infección). Es posible que tenga tricomoniasis y no lo sepa, pero puede transmitirla a otras personas.
- » Si presenta síntomas, es posible que tenga picor o irritación en el área genital, sensación de ardor al orinar (hacer pis), secreción (goteo) por el pene o secreción amarillento-verdosa de la vagina.

¿Por qué debo tomar el medicamento?

- » Si no recibe tratamiento, puede desarrollar problemas de salud graves, incluso de por vida. Además, tener una ITS sin tratar, como la tricomoniasis, puede facilitar el contagio del VIH.
- » Si no recibe tratamiento, es posible que no pueda quedar embarazada.
- » Si está embarazada y tiene tricomoniasis sin tratar, es posible que tenga a su bebé antes de tiempo (parto prematuro) y que su bebé tenga un peso bajo al nacer.

Si está embarazada o cree que puede estarlo

- » El metronidazol es seguro durante el embarazo. Pero, incluso después de tomar el medicamento, debe ver a un proveedor de atención médica de inmediato. Así podrá realizarse pruebas y recibir tratamiento para otras ITS, para asegurarse de recibir la mejor atención para usted y su bebé.

Tomaré el medicamento, ¿de todas formas debería ver a un proveedor de atención médica?

- » Lo mejor es ver a un proveedor de atención médica. Pero, si no puede verlo en los próximos días, tome el medicamento de EPT o surta la receta que le entregó su pareja.
- » Aunque tome el medicamento, vea a un proveedor de atención médica lo antes posible para que también le realicen pruebas de detección de tricomoniasis y otras ITS. Es posible tener más de una ITS al mismo tiempo. Este medicamento no cura otras ITS.

PARE

Razones para no tomar el medicamento y ver a un proveedor de atención médica en su lugar.

El metronidazol es un medicamento seguro. Pero no lo tome en estos casos:

- Siente dolor en el bajo vientre.
- Siente dolor durante las relaciones sexuales.
- Presenta vómitos.
- Tiene sarpullido o fiebre.
- Siente dolor o tiene hinchados los testículos (huevos/bolas).
- Ha tenido sarpullido, problemas respiratorios o reacción alérgica al metronidazol u otros medicamentos.
- Padece una enfermedad grave a largo plazo, como enfermedad renal, cardíaca o hepática.
- Toma otros medicamentos de venta con receta.

Si presenta alguno de estos síntomas, vea a un proveedor de atención médica **lo antes posible**. Su proveedor de atención médica encontrará el medicamento más adecuado para usted.



CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO

- » Es mejor tomar este medicamento con la comida para evitar el malestar estomacal.
- » Si vomita en la hora siguiente después de haber tomado su medicamento, necesita más medicamento. En este caso, es mejor que visite a un proveedor de atención médica lo antes posible.
- » Después de terminar su medicamento, espere al menos 7 días después de que usted y sus parejas hayan terminado el medicamento antes de tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales, use un preservativo o un protector bucal (para el sexo oral) para no volver a infectarse.
- » Asegúrese de terminar todas las pastillas. No comparta ni entregue su medicamento a nadie.

Efectos secundarios

» La mayoría de las personas no presentan efectos secundarios (no se sienten mal) con el metronidazol. Algunas personas pueden tener diarrea, malestar estomacal leve, mareos o sabor metálico en la boca, pero no suelen ser graves.

Reacciones alérgicas

SI PRESENTA SEÑALES DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA, llame al 911 o vaya al servicio de urgencias de inmediato. Estas incluyen: dificultad para respirar, opresión en la garganta, hinchazón en los labios o la lengua o urticaria (ronchas o protuberancias en la piel que pican mucho).

El Departamento de Salud de Maryland quiere saber si ha tenido algún problema grave con el medicamento. Si cree que ha tenido una reacción alérgica, llame al: **410-767-6700**.

Si usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres

» También debería realizarse pruebas de detección de tricomoniasis y otras ITS. Dado que puede tener tricomoniasis, también puede tener sífilis o VIH y no saberlo. Es muy importante que vea a un proveedor de atención médica y se realice las pruebas de detección de ITS.



Evite las ITS en el futuro

- La única forma de evitar por completo las
- » ITS, incluido el VIH, es no tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones, protéjase. **Use siempre un preservativo para cualquier tipo de sexo: anal, vaginal u oral. También puede utilizar un protector bucal para el sexo oral:** <https://www.cdc.gov/condom-use/communication-resources/index.html>.
- Puede reducir las probabilidades de
- » contraer una ITS, incluido el VIH, al hablar con sus parejas sobre la conveniencia de realizarse pruebas y recibir tratamiento.

Para obtener servicios de pruebas y tratamiento de ITS o VIH de bajo costo o gratuitos:

- Encuentre su departamento de salud local en health.maryland.gov/sexualhealth
- Visite gettested.cdc.gov
- Llame al **800-232-4636 / TTY: 888-232-6348**