



# CLAMIDIA:

Guía para pacientes que reciben EPT para sus parejas



## ¿Por qué me entregan un medicamento o una receta adicional?

- » Le diagnosticaron clamidia. Se trata de una infección de transmisión sexual (ITS). Las ITS se contagian a través del sexo oral, vaginal o anal. La buena noticia es que, una vez que reciba tratamiento, no contagiará a otras personas.
- » Le recetaron azitromicina o doxiciclina. También es posible que le hayan entregado el medicamento. Es para tratar (curar) la clamidia. También le entregaron la misma receta o medicamento para que se lo dé a sus parejas sexuales.
- » Llevar el medicamento o la receta a sus parejas de esta forma se denomina terapia acelerada para la pareja (Expedited Partner Therapy, EPT). Una vez que sus parejas reciban tratamiento, no desarrollarán problemas de salud graves ni contagiarán la clamidia a usted ni a otras personas.

## ¿Qué debo saber sobre la clamidia?

- » La mayoría de las personas con clamidia no presentan ningún síntoma (señales de infección). Es posible que tenga clamidia y no lo sepa.
- » O puede tener secreción (goteo) por el pene, la vagina o el ano, dolor o sensación de ardor al orinar (hacer pis).
- » Si no recibe tratamiento, puede desarrollar problemas de salud graves, incluso de por vida. Tener una ITS sin tratar puede facilitar el contagio del VIH.
- » Si no recibe tratamiento, es posible que no pueda quedar embarazada.
- » Las mujeres embarazadas con clamidia pueden transmitir la infección a sus bebés durante el embarazo y causarles problemas de salud muy graves.

## ¿Qué debo hacer a continuación?

- ✓ Recibir tratamiento.
- ✓ Cuéntele a todas sus parejas sexuales recientes. Explíquelas que le diagnosticaron clamidia y que le recetaron medicamentos para tratarla. También necesitan medicamentos.
- ✓ Entréguele el medicamento o la receta y la información impresa de su proveedor de atención médica.
- ✓ Anime a sus parejas a que visiten a un proveedor de atención médica. Deben realizarse pruebas para detectar otras ITS, incluso si toman la EPT.
- ✓ Visite a un proveedor de atención médica en 3 meses para que le realicen otra prueba de detección de clamidia.

## ¿Cómo les digo a mis parejas que recibí tratamiento para la clamidia?

- » Decirles a sus parejas que tiene una ITS puede ser difícil, pero es lo correcto. La mejor manera de hacerlo es siendo abierto y sincero.
- » Sus parejas pueden sentirse sorprendidas, molestas, enfadadas o asustadas, lo cual es normal. Al ofrecerles la EPT, les está demostrando que se preocupa lo suficiente como para ayudarlas.

"Este medicamento (o receta) es para curar una ITS llamada clamidia. Yo tomé el medicamento, y tú también deberías hacerlo, ya que también podrías tener la infección. No hay forma de saber quién la contrajo primero porque la mayoría de las personas no presentan síntomas. Deberías leer la información que viene con el medicamento y acudir a un proveedor de atención médica para que te examine para detectar otras ITS, incluso después de tomar la EPT".



## ¿Y si mi pareja me culpa?

- » A las personas les preocupa que sus parejas se enfaden, pero es posible que no sea usted quien les contagió la infección. Explique que la clamidia no suele causar síntomas, por lo que es difícil saber quién contrajo la infección primero. Una persona puede tenerla durante mucho tiempo y no saberlo.
- » Lo más importante es informar a sus parejas sobre la infección. Tome medidas para que usted y sus parejas sexuales estén sanos y eviten futuras ITS.



### Razones por las que la EPT podría no ser una buena opción para su pareja

Pregunte a su proveedor de atención médica sobre otras formas de tratar a sus parejas

Cree que su pareja podría volverse violenta.

Si su pareja es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres, puede tener otras infecciones, como sífilis o VIH. Debería visitar a un proveedor de atención médica lo antes posible para que le realicen pruebas de detección de otras ITS.



### Evite las ITS en el futuro

La única forma de evitar por completo las ITS, incluido el VIH, es no tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones, protéjase. **Use siempre un preservativo para cualquier tipo de sexo: anal, vaginal u oral. También puede utilizar un protector bucal para el sexo oral:**

<https://www.cdc.gov/condom-use/communication-resources/index.html>.

Puede reducir las probabilidades de contraer una ITS, incluido el VIH, al hablar con sus parejas sobre la conveniencia de realizarse pruebas y recibir tratamiento.

## Otras preguntas que puede tener:



### Mis parejas sexuales no tienen síntomas.

#### ¿Deberían seguir tomando el medicamento?

Sí. La mayoría de las personas con clamidia pueden no tener algún síntoma. Tomar el medicamento curará la infección.



### ¿Qué ocurre si mi pareja está embarazada o cree que puede estarlo?

Si su pareja está embarazada o cree que puede estarlo, puede tomar azitromicina sin riesgo alguno. Sin embargo, las parejas que puedan estar embarazadas **NO deberían tomar doxiciclina**. En su lugar, deben llamar al proveedor de atención médica para preguntarle sobre la azitromicina.

Incluso después de tomar el medicamento, deben ver al proveedor de atención médica lo antes posible para realizarse pruebas de detección de otras ITS, que pueden transmitir al bebé durante el embarazo.



### ¿Qué debo hacer después de dar este medicamento a mis parejas?

No tenga relaciones sexuales (vaginales, orales ni anales) durante al menos 7 días después de que tanto usted como sus parejas hayan terminado de tomar el medicamento. Puede volver a contraer clamidia si tiene relaciones sexuales antes de que el medicamento cure a sus parejas. Si tiene relaciones sexuales, use un preservativo o un protector bucal (para el sexo oral) para no volver a contraer la clamidia.



### ¿Qué ocurre si una pareja no toma el medicamento?

Si una pareja sexual no toma el medicamento, debe ver a un proveedor de atención médica lo antes posible para que le realice una prueba de detección de clamidia, gonorrea y otras ITS. Dígale a su pareja que no recibir tratamiento podría ocasionarle problemas de salud graves.