



CLAMIDIA:

Guía para parejas que recibieron EPT



EXPEDITED PARTNER THERAPY

¿Por qué recibo medicamentos o una receta?

- » Su pareja sexual fue diagnosticada con clamidia. Por lo tanto, usted también puede tenerla. Se trata de una infección de transmisión sexual (ITS). Las ITS se contagian a través del sexo oral, vaginal o anal. La buena noticia es que, una vez que reciba tratamiento, no contagiará a otras personas.
- » La clamidia es fácil de tratar (curar) tomando un medicamento llamado doxiciclina o azitromicina. Estos medicamentos son muy seguros, pero NO debe tomar doxiciclina si está embarazada o cree que puede estarlo. Consulte a su proveedor de atención médica sobre la azitromicina.
- » Su pareja sexual recibió tratamiento. Usted también necesita tratamiento. Por eso el proveedor de atención médica le entregó a su pareja un medicamento o una receta para usted. Recibir tratamiento de esta manera, sin ver a un proveedor de atención médica, se denomina terapia acelerada para la pareja (Expedited Partner Therapy, EPT).

¿Qué debo saber sobre la clamidia?

- » La mayoría de las personas con clamidia no presentan síntomas (señales de infección). Es posible que tenga clamidia y no lo sepa, aun así, puede transmitirla a otras personas.
- » Si presenta síntomas, puede sentir dolor o sensación de ardor al orinar (hacer pis) o secreción (goteo) por el pene, la vagina o el ano.

¿Por qué debo tomar el medicamento?

- » Si no recibe tratamiento, puede desarrollar problemas de salud graves, incluso de por vida. Tener una ITS sin tratar puede facilitar el contagio del VIH.
- » Si no recibe tratamiento, es posible que no pueda quedar embarazada.
- » Las mujeres embarazadas con clamidia pueden transmitir la infección a sus bebés y causarles problemas de salud muy graves.

Si está embarazada o cree que puede estarlo

- » Si le dieron doxiciclina, NO tome este medicamento, ya que no es seguro durante el embarazo. En su lugar, llame a un proveedor de atención médica para preguntarle sobre la azitromicina.
- » La azitromicina es segura durante el embarazo. Pero, aunque tome el medicamento, debe ver a un proveedor de atención médica de inmediato. Así podrá asegurarse de recibir la mejor atención para usted y su bebé.

Tomaré el medicamento, ¿de todas formas debería ver a un proveedor de atención médica?

- » Lo mejor es ver a un proveedor de atención médica. Pero, si no puede verlo en los próximos días, tome el medicamento de EPT o surta la receta que le entregó su pareja.
- » Aunque tome el medicamento, vea a un proveedor de atención médica lo antes posible para que también le realicen pruebas de detección de otras ITS. Es posible tener más de una ITS al mismo tiempo. Estos medicamentos no curan otras ITS.



Razones para no tomar el medicamento y ver a un proveedor de atención médica en su lugar.

Estos medicamentos son seguros, pero no tome ninguno si:

- Siente dolor en el bajo vientre.
- Siente dolor durante las relaciones sexuales.
- Presenta vómitos.
- Tiene sarpullido o fiebre.
- Siente dolor o tiene hinchados los testículos (huevos/bolas).
- Ha tenido sarpullido, problemas respiratorios o reacción alérgica a la doxiciclina, azitromicina u otros medicamentos.
- Padece una enfermedad grave a largo plazo, como enfermedad renal, cardíaca o hepática.
- Toma otros medicamentos de venta con receta.

Si presenta alguno de estos síntomas, vea a un proveedor de atención médica **lo antes posible**. Su proveedor de atención médica encontrará el medicamento más adecuado para usted.

CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO

Doxiciclina

- » Tome una pastilla dos veces al día durante 7 días hasta que las haya tomado todas. Es mejor tomarlas a la misma hora todos los días. Es importante tomar todas las pastillas, incluso si empieza a sentirse mejor o no presenta síntomas.
- » Tome la doxiciclina con un vaso lleno de agua y una comida pequeña.
- » Si olvida tomar una pastilla, no tome dos al mismo tiempo. Tome la siguiente apenas lo recuerde.

Azitromicina

- » Tome todas las pastillas a la vez y con comida, para ayudar a prevenir el malestar estomacal.
- » Si vomita en la hora siguiente después de haber tomado azitromicina, necesita más medicamento. En este caso, lo mejor es llamar a un proveedor de atención médica lo antes posible.

Más información

- » Después de terminar su medicamento, espere al menos 7 días antes de tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales, use un preservativo o un protector bucal (para el sexo oral) para no volver a infectarse con clamidia.
- » Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas 2 horas antes o después de tomar su medicamento.
- » No comparta ni entregue su medicamento a nadie.

Efectos secundarios

- » La mayoría de las personas no presentan efectos secundarios (sentirse mal) con estos medicamentos. Algunas personas pueden tener: diarrea, malestar estomacal, mareos, infección vaginal por hongos, sensibilidad al sol, pero no suelen ser graves.

Reacciones alérgicas

SI PRESENTA SEÑALES DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA,

LLAME AL 911 o vaya al servicio de urgencias de inmediato. Estas incluyen: dificultad para respirar, opresión en la garganta, hinchazón en los labios o la lengua o urticaria (ronchas o protuberancias en la piel que pican mucho).

El Departamento de Salud de Maryland quiere saber si ha tenido algún problema grave con el medicamento. Si cree que ha tenido una reacción alérgica, llame al: **410-767-6700**.

Si usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres

- » También debería realizarse pruebas de detección de clamidia y otras ITS. Dado que puede tener clamidia, también puede tener sífilis o VIH y no saberlo. Es muy importante que vea a un proveedor de atención médica y se realice las pruebas de detección de ITS.

ITS

Evite las ITS en el futuro

- » La única forma de evitar por completo las ITS, incluido el VIH, es no tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones, protéjase. **Use siempre un preservativo para cualquier tipo de sexo: anal, vaginal u oral.** También puede utilizar un protector bucal para el sexo oral:
<https://www.cdc.gov/condom-use/communication-resources/index.html>.
- » Puede reducir las probabilidades de contraer una ITS, incluido el VIH, al hablar con sus parejas sobre la conveniencia de realizarse pruebas y recibir tratamiento.

Para obtener servicios de pruebas y tratamiento de ITS o VIH de bajo costo o gratuitos:

- Encuentre su departamento de salud local en health.maryland.gov/sexualhealth
- Visite gettested.cdc.gov
- Llame al **800-232-4636 / TTY: 888-232-6348**