

Hoja informativa sobre las paperas

Las paperas son una enfermedad viral contagiosa que puede ser grave

El virus de las paperas generalmente infecta las glándulas salivales y causa dolor e hinchazón alrededor de la mandíbula, las mejillas y la garganta. El virus se puede propagar a otros tejidos y glándulas y, en ocasiones, provocar complicaciones graves. Cualquier persona que no esté vacunada contra las paperas, o que no haya tenido la enfermedad anteriormente, corre un mayor riesgo de contraer paperas.

En los Estados Unidos, la mayoría de los niños están vacunados contra las paperas, pero sigue siendo una enfermedad frecuente en muchos países.

Las paperas se contagian de persona a persona

El virus de las paperas se contagia por contacto directo con la saliva o las gotas respiratorias de la nariz, la garganta o la boca de una persona infectada. Puede enfermarse al inhalar las gotas que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, o al tener contacto con su saliva, como cuando comparte bebidas o besa.

Las personas con paperas contagian desde 2 días antes de que sus glándulas salivales comiencen a inflamarse hasta aproximadamente 5 días después de que comience la inflamación.

Es más probable que las paperas se propaguen y provoquen brotes en entornos con los que las personas están en contacto cercano y habitual, como escuelas y guarderías, dormitorios universitarios, cuarteles militares y algunos centros de atención médica.

Signos y síntomas de las paperas

Las paperas son más conocidas por causar parotiditis, una inflamación de las glándulas salivales parótidas que se encuentran debajo de las orejas. Esto puede hacer que una o ambas mejillas luzcan hinchadas y provocar dolor alrededor de la mandíbula. Es posible que aparezcan otros síntomas leves unos días antes de que comience la inflamación, como los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Cansancio
- Pérdida de apetito

Los síntomas aparecen alrededor de 2 a 4 semanas después de la exposición. Algunas personas que se han vacunado contra las paperas aún pueden contraer la enfermedad, pero por lo general tienen síntomas más leves.

Hable con su proveedor de atención médica si cree que tiene paperas

Otras infecciones pueden causar síntomas similares a los de las paperas. Su proveedor de atención médica puede solicitar pruebas de laboratorio para confirmar que sus síntomas son causados por el virus de las paperas.

La mayoría de las personas se recuperan completamente de las paperas. No se utilizan medicamentos antivirales específicos para tratar las infecciones por paperas, pero su proveedor de atención médica puede recomendarle medicamentos, como el paracetamol y el ibuprofeno, para aliviar la fiebre o el dolor. Los síntomas graves o las complicaciones de la infección por paperas pueden requerir atención médica inmediata.

Hable con su proveedor de atención médica si cree que ha estado expuesto a las paperas

Algunas personas que se han vacunado contra las paperas aún pueden contraer la enfermedad, por lo que es importante que todas las personas que hayan tenido contacto cercano con alguien con paperas controlen los síntomas y hablen con su proveedor de atención médica si se enferman.

Es posible que las personas que han estado expuestas a las paperas y que no las han tenido antes ni se han vacunado contra las paperas deban quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela y otros entornos que puedan ponerles en contacto cercano con otras personas.

La vacunación es la mejor manera de protegerse contra las paperas

La mejor protección contra las paperas es recibir dos dosis de la vacuna contra las paperas. La vacuna se recomienda para los niños a los 12 meses de edad, y también se recomienda una segunda dosis entre los 4 y los 6 años de edad.