

El sarampión es un virus respiratorio que puede causar enfermedades graves.

El virus del sarampión comúnmente causa fiebre, erupción, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. El sarampión también puede provocar complicaciones graves, como la hospitalización e incluso la muerte. Cualquier persona que no sea inmune puede enfermarse de sarampión a cualquier edad. Las personas menores de 5 años, mayores de 20 años, inmunocomprometidas o embarazadas tienen más probabilidades de tener problemas de salud graves a causa del sarampión.



El sarampión es muy contagioso.

El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire hasta un máximo de 2 horas después de que la persona infectada abandone el área. La enfermedad también se propaga por contacto directo y después de tocar superficies infectadas. Una persona puede propagar el sarampión desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de la erupción. El virus del sarampión es tan contagioso que, en caso de estar expuesto, 9 de cada 10 personas que no estén inmunizadas pueden enfermarse de sarampión.

El sarampión puede causar muchos síntomas diferentes.

Los primeros signos del sarampión incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Manchitas blancas dentro de la boca

Luego aparece la erupción en aproximadamente 3 a 5 días. La erupción del sarampión generalmente comienza como manchas rojas en el rostro y la cabeza, luego se extiende hacia abajo hasta el cuello, el pecho, la espalda, los brazos, las piernas y los pies.

Continúa en la página siguiente



Los síntomas del sarampión generalmente aparecen de 11 a 12 días después de la exposición al virus del sarampión.



Para obtener más información, visite el sitio web
health.maryland.gov/phpa/OIDEOR/IMMUN/Pages/Measles.aspx

Se necesitan pruebas de laboratorio para confirmar una infección por sarampión.

Las personas que creen que tienen sarampión deben comunicarse de inmediato con un proveedor de atención médica o con el departamento de salud local para obtener orientación.



Antes de asistir a la consulta, es muy importante llamar con anticipación para que se puedan tomar las precauciones adecuadas.

No existe un tratamiento específico para el sarampión.

Si bien no existe un tratamiento que actúe contra el virus que causa el sarampión, las personas con sarampión pueden recibir tratamiento para aliviar sus síntomas, como líquidos y acetaminofeno (Tylenol) para ayudar con la fiebre.

Las personas con un contacto posible con el sarampión deben comunicarse con su proveedor de atención médica o con el departamento de salud local.

Comuníquese con su proveedor de atención médica o con el departamento de salud local de inmediato si cree que ha estado en contacto con alguien que tenía sarampión. Ciertas personas que están expuestas al sarampión (como aquellas que no están vacunadas contra el sarampión) pueden recibir la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, en inglés) o un medicamento llamado inmunoglobulina (IG, en inglés) para evitar que desarrollen una infección por sarampión.

El sarampión se puede evitar con una vacuna contra el sarampión.

La mejor protección contra el sarampión es recibir la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Una dosis de la vacuna MMR tiene un 93 % de efectividad contra el sarampión en caso de exposición. Dos dosis tienen un 97 % de efectividad.

La vacuna MMR se administra en una serie de 2 dosis, la primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años. Se requieren dos dosis de la vacuna MMR para inscribirse o asistir a la escuela en Maryland.

Las personas que planean viajar al extranjero deben estar completamente vacunadas contra el sarampión al menos 2 semanas antes de partir. Los bebés menores de 12 meses que viajarán internacionalmente deben recibir una dosis temprana de la vacuna MMR entre los 6 y 11 meses.

Para obtener más información sobre la vacuna MMR, ingrese al sitio web:
cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/mmr.html