

FALL RESPIRATORY ILLNESSES

The Maryland Department of Health (MDH) emphasizes the importance of vaccines and preventive health measures to protect Marylanders from RSV and seasonal flu. October is the recommended time for individuals to receive their annual flu vaccine and inquire about ways to protect against RSV as the respiratory illness season begins.

Relevant Resources

Social Media Accounts to Follow:

- [X \(Twitter\)](#)
- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [YouTube](#)
- [LinkedIn](#)
- [Bluesky](#)
- [Threads](#)

Websites to Share:

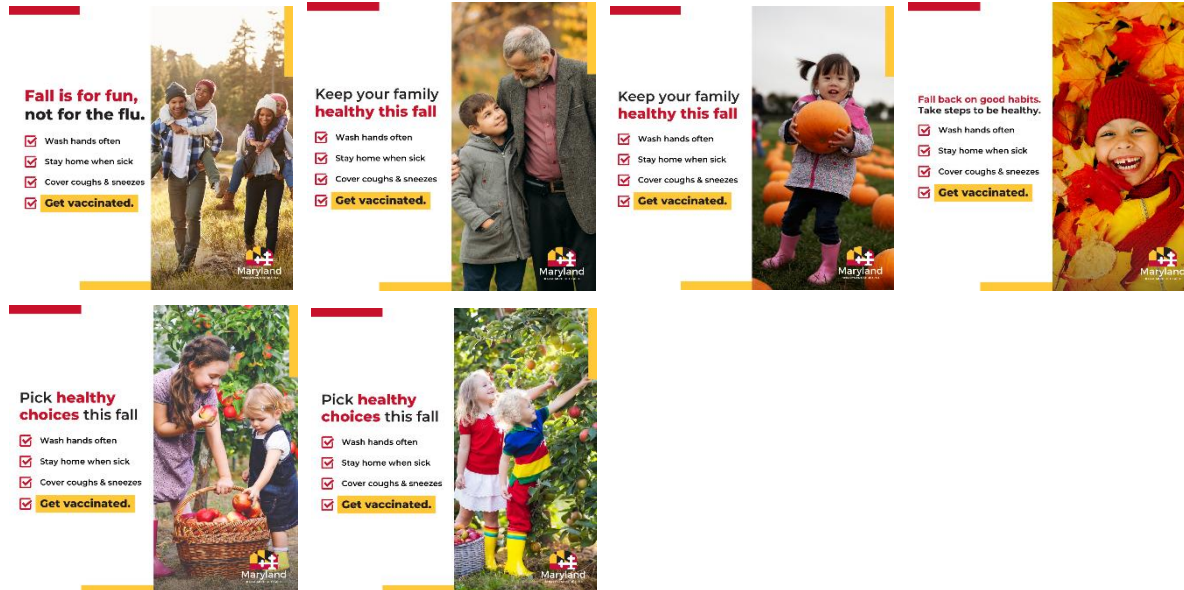
- health.maryland.gov/vaccines
- health.maryland.gov/flu
- health.maryland.gov/RSV

Included in This Toolkit:

- Healthy Fall Habits
- Flu Season
- Aches and Pains
- RSV Protection

Healthy Fall Habits

Image Options:



English Copy

1. Fall is for fun, not for the flu! Make sure you and your loved ones don't miss out. Stay healthy this season by getting the flu vaccine. Learn more at health.maryland.gov/vaccines.
2. With the start of sweater weather, roll up your sleeves and get your flu vaccine. The flu can lead to serious illnesses, such as pneumonia, especially for older adults and individuals with underlying health conditions. To learn more, visit: health.maryland.gov/flu.

Spanish Copy

1. ¡El otoño es para divertirse, no para enfermarse! Asegúrese de que usted y sus seres queridos no se lo pierdan. Manténgase saludable durante este otoño vacunándose contra la gripe. Puede obtener más información en bit.ly/4nPcsB4.
2. Con la llegada del clima ideal para usar suéteres, arremánguese y vacúnese contra la gripe. La gripe puede provocar enfermedades graves, como neumonía, especialmente en personas mayores y personas con afecciones médicas preexistentes. Para obtener más información, visite: health.maryland.gov/flu.

English Alt Text

1. Fall is for fun, not for the flu. Wash hands often. Stay home when sick. Cover coughs and sneezes. Get vaccinated.
2. Keep your family healthy this fall. Wash hands often. Stay home when sick. Cover coughs and sneezes. Get vaccinated.
3. Fall back on good habits. Take steps to be healthy. Wash hands often. Stay home when sick. Cover coughs and sneezes. Get vaccinated.
4. Pick healthy choices this fall. Wash hands often. Stay home when sick. Cover coughs and sneezes. Get vaccinated.

Spanish Alt Text

1. El otoño es para divertirse, no para enfermarse. Lávese las manos con frecuencia. Quédese en su hogar cuando esté enfermo/a. Cúbrase la boca al toser y estornudar. Vacúnese.
2. El otoño es para divertirse, no para enfermarse. Lávese las manos con frecuencia. Quédese en su hogar cuando esté enfermo/a. Cúbrase la boca al toser y estornudar. Vacúnese.
3. Practique buenos hábitos. Tome medidas para cuidar su salud. Lávese las manos con frecuencia. Quédese en su hogar cuando esté enfermo/a. Cúbrase la boca al toser y estornudar. Vacúnese.
4. Elija opciones saludables este otoño. Lávese las manos con frecuencia. Quédese en su hogar cuando esté enfermo/a. Cúbrase la boca al toser y estornudar. Vacúnese.

Flu Season

Image Options:



English Copy

1. Share fun memories with your family, not the flu. Get your flu vaccine today, and stay ahead of the sniffles. Learn more: health.maryland.gov/flu.
2. Don't let the flu bring you down. Get your flu vaccine today to avoid the aches and pains of flu season. Learn more at health.maryland.gov/flu.

Spanish Copy

1. Comparta recuerdos divertidos con su familia, no con la gripe. Vacúnese contra la gripe hoy mismo y manténgase a salvo de los resfriados. Puede obtener más información en: health.maryland.gov/flu.
2. No deje que la gripe le amargue la vida. Vacúnese contra la gripe hoy mismo para evitar los dolores y molestias de la temporada de gripe. Puede obtener más información en health.maryland.gov/flu.

English Alt Text

1. Don't let the flu be the thing that brings the family together this fall. Get the flu vaccine.
2. The flu is an ache and a pain. Protect yourself this season. Get the flu vaccine.

Spanish Alt Text

1. No permita que la temporada de gripe sea lo que una a la familia este otoño. Vacúnese contra la gripe.
2. La gripe es una enfermedad molesta y dolorosa. Proteja su salud este otoño. Vacúnese contra la gripe.

RSV Protection

Image Options:



English Copy

1. The RSV monoclonal antibody is 90% effective in preventing RSV-associated hospitalizations for babies during their first RSV season. Learn more at health.maryland.gov/RSV.
2. #DYK There are two effective ways to protect infants from RSV:
 - The maternal RSV vaccine
 - RSV immunization for newborns and at-risk babies

Talk to your doctor about which option is best for your family. To learn more, visit health.maryland.gov/RSV.

Spanish Copy

1. El anticuerpo monoclonal contra el VRS tiene una eficacia del 90 % en la prevención de hospitalizaciones asociadas al VRS en bebés durante su primera temporada de VRS. Obtenga más información en bit.ly/4ml3uVg.
2. ¿Sabía que...? Hay dos formas efectivas de proteger a los bebés del VSR:
 - La vacuna materna contra el VRS
 - Vacunación contra el VRS para recién nacidos y bebés en riesgo

Hable con su médico sobre cuál opción es la mejor para su familia. Para obtener más información, visite bit.ly/4ml3uVg.

English Alt Text

1. Protect your baby from RSV. Talk to your doctor about vaccines.

Spanish Alt Text

1. Proteja a su bebé del VRS. Hable con su médico sobre las vacunas.