

TICKBORNE DISEASE PREVENTION

Social Media Toolkit

The Maryland Department of Health has launched the Tickborne Disease Prevention campaign. This social media toolkit provides content to educate Marylanders about how to avoid ticks and how to act quickly if they do find a tick on themselves, a family member, or a pet.

MDH Social Media Accounts to Follow

- [X \(Twitter\)](#)
- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [Bluesky](#)
- [Threads](#)
- [YouTube](#)

Social Media Content

- Social media copy, graphics, and alt text for the following topics:
 - Awareness Month
 - Sunscreen and Insect Repellent
 - Be Tick Smart
 - Play it Safe

Tickborne Disease Awareness Month

**Copy:**

English: Spring kicks off tick season in Maryland. Now is the time to protect your family, pets, and home from tick bites and infections. Take steps to protect yourself and your loved ones. Learn more: health.maryland.gov/ticks.

Spanish: La primavera da inicio a la temporada de garrapatas en Maryland. Ahora es el momento de proteger a su familia, mascota y hogar de las picaduras e infecciones de garrapatas. Tome medidas para protegerse y proteger a sus seres queridos. Consulte más información en bit.ly/4bxoitm.

Alt Text:

English: Tickborne Disease Awareness Month. Use chemical repellent with DEET, permethrin, or picaridin. Wear light-colored and protective clothing. Avoid tick-infested areas.

Spanish: Mes de concienciación sobre las enfermedades transmitidas por garrapatas. Use un repelente químico con DEET, permetrina o picaridina. Use ropa protectora y de colores claros. Evite las áreas infestadas de garrapatas

Sunscreen and Insect Repellent



Copy:

English: Using sunscreen that is also an insect repellent may seem like a great idea, but studies show that repellent ingredients may decrease the effectiveness of SPF. Find a repellent that's right for you: health.maryland.gov/ticks.

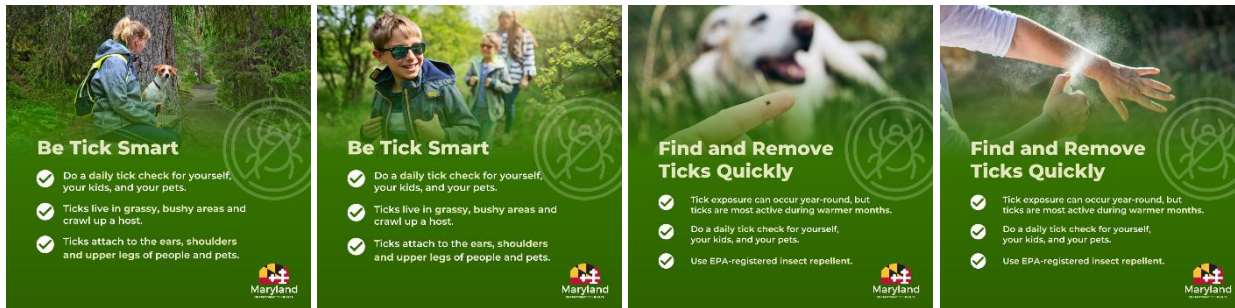
Spanish: Utilizar un protector solar que también sea repelente de insectos puede parecer una gran idea, pero, según las investigaciones, los ingredientes de los repelentes pueden disminuir la eficacia del factor de protección solar o FPS. Encuentre un repelente adecuado para usted: bit.ly/4bxoitm.

Alt Text:

English: Did you know? Insect repellents that are pre-mixed with sunscreen are less effective. Always use two separate products for best protection.

Spanish: ¿Lo sabía? Los repelentes de insectos premezclados con protector solar son menos efectivos. Utilice siempre dos productos distintos para una mejor protección.

Be Tick Smart



Copy:

English: Spending time outdoors? Ticks come out on warm days. Protect yourself. Use insect repellents, do tick checks and take showers after being outside. Learn more: health.maryland.gov/ticks.

Spanish: ¿Pasa tiempo al aire libre? Las garrapatas salen en los días cálidos. Protégase. Utilice repelentes de insectos, haga controles de garrapatas y báñese después de estar al aire libre. Consulte más información en bit.ly/4bxoitm.

Alt Text:

English 1: Be tick smart. Do a daily tick check for yourself, your kids and your pets. Ticks live in grassy, bushy areas and crawl up a host. Ticks attach to the ears, shoulders and upper legs of people and pets.

English 2: Find and remove ticks quickly. Tick exposure can occur year-round, but ticks are most active during warmer months. Do a daily tick check for yourself, your kids, and your pets. Use EPA-registered insect repellent.

Spanish 1: Cabeza fría, garrapatas lejos. Las garrapatas viven en áreas cubiertas de hierba y arbustos y se trepan por el cuerpo de su huésped. Las garrapatas se adhieren a las orejas, los hombros y la parte superior de las piernas de las personas y las mascotas.

Spanish 2: Encuentre y quite garrapatas rápidamente. La exposición a las garrapatas puede ocurrir durante todo el año, pero las garrapatas son más activas durante los meses más cálidos. Controle las garrapatas todos los días por usted, sus hijos y sus mascotas. Use un repelente de insectos registrado en la EPA.

Play it Safe



Copy:

English: Before your kids play in the park or in the backyard, help them apply an EPA-registered insect repellent. Preventing mosquito and tick bites protects your little ones from getting sick. Learn more: health.maryland.gov/ticks.

Spanish: Antes de que sus hijos jueguen en el parque o en el jardín, ayúdelos a aplicarse un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, en inglés). Prevenir las picaduras de mosquitos y garrapatas protege a los más pequeños de enfermarse. Consulte más información en bit.ly/4bxoitm.

Alt Text:

English: Play it safe, don't let the bugs bite. Tick exposure can occur year-round, but ticks are most active during warmer months. Do a daily tick check for yourself, your kids, and your pets. Use EPA-registered insect repellent.

Spanish: Actúe con precaución, no deje que los insectos piquen. La exposición a las garrapatas puede ocurrir durante todo el año, pero las garrapatas son más activas durante los meses más cálidos. Controle las garrapatas todos los días por usted, sus hijos y sus mascotas. Use un repelente de insectos registrado en la EPA.